

Les chemins de Compostelle



Quel en est l'enjeu?

Un pèlerinage vers un site religieux chrétien?

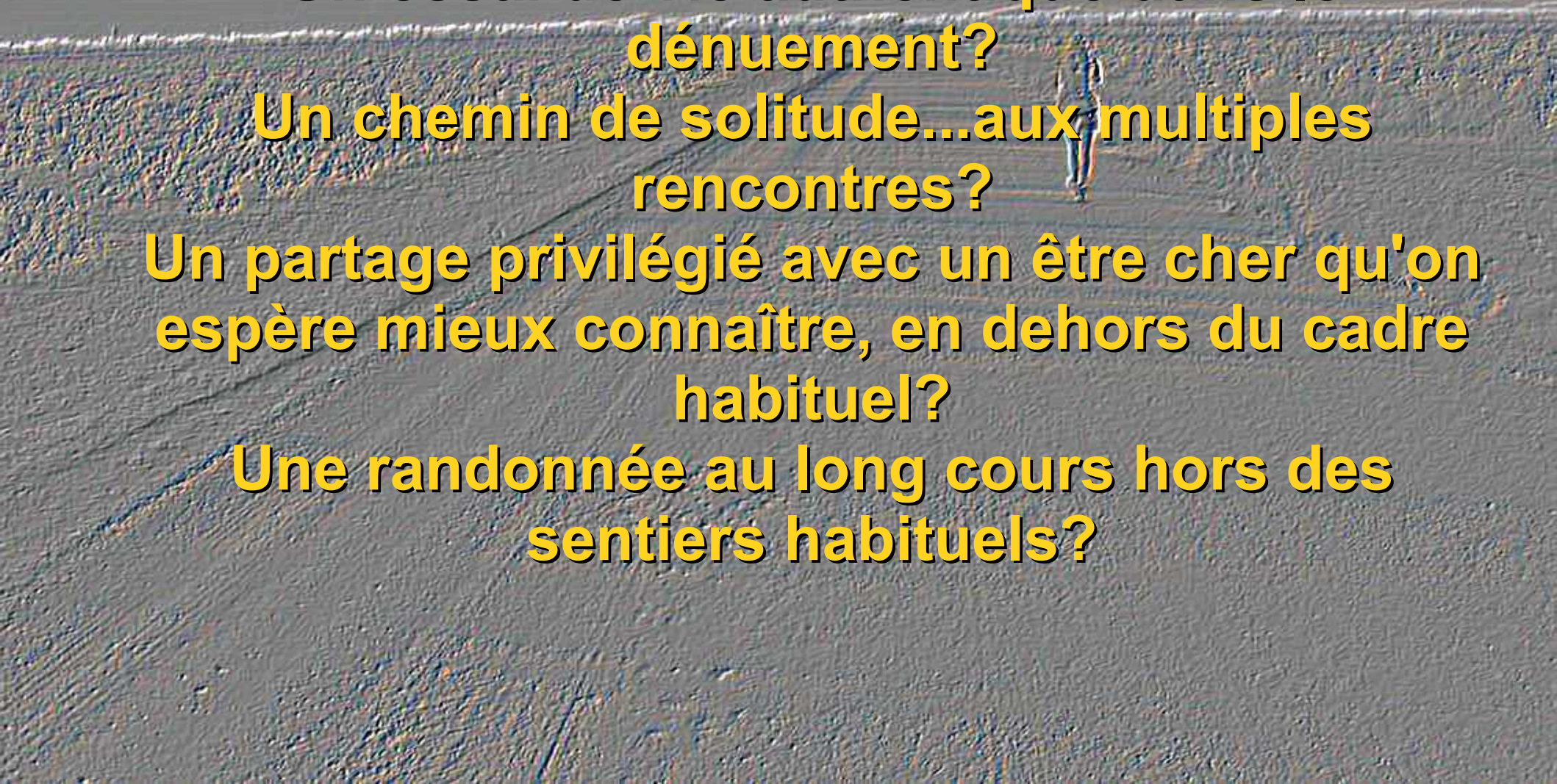
Un recentrage de notre être spirituel?

Un essai de vie authentique dans le dénuement?

Un chemin de solitude...aux multiples rencontres?


Un partage privilégié avec un être cher qu'on espère mieux connaître, en dehors du cadre habituel?

Une randonnée au long cours hors des sentiers habituels?





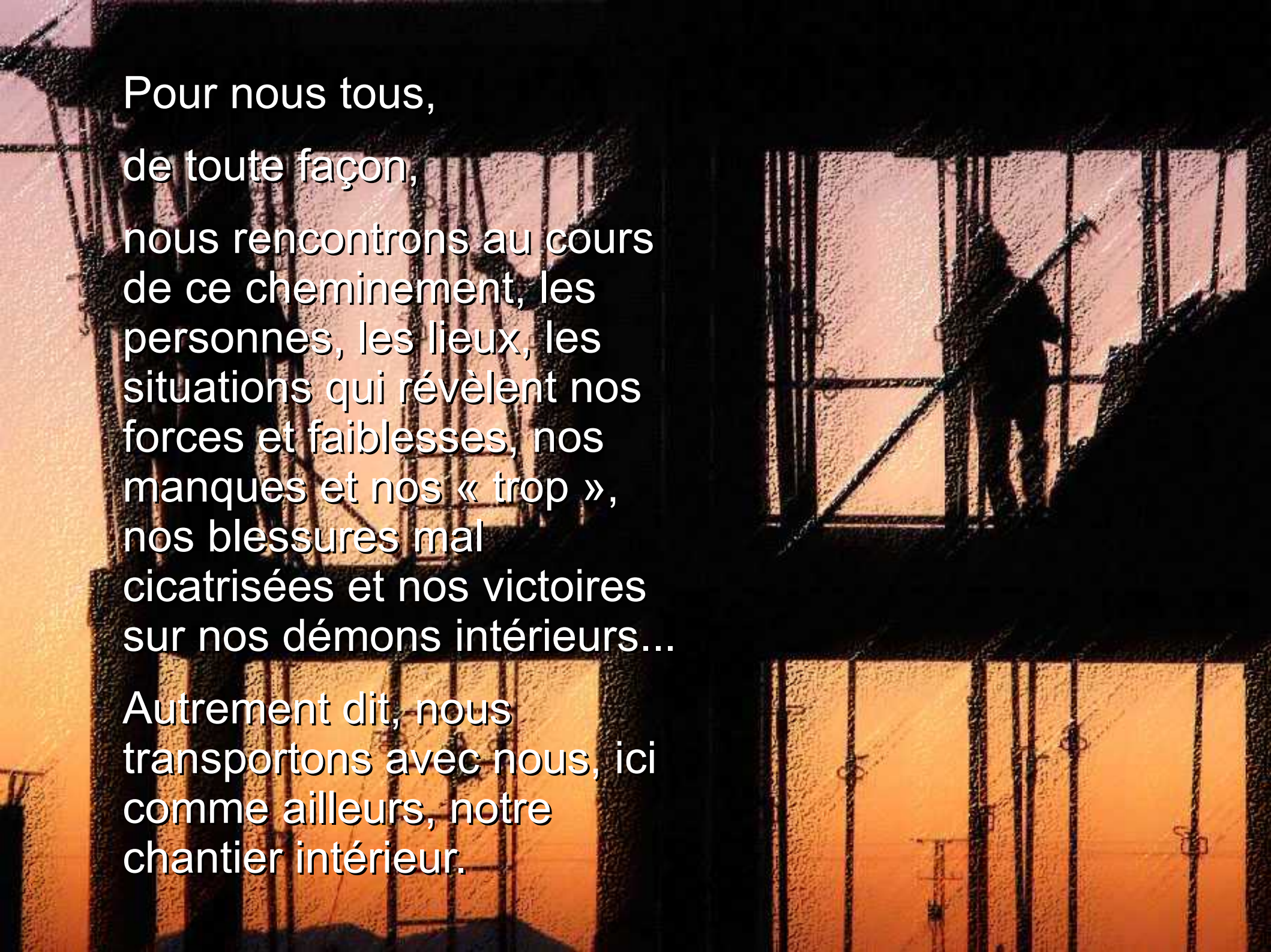
**Toutes les affirmations précédentes
sont des réponses possibles à cette
question de l'enjeu des chemins de
Compostelle**

A dirt road winds through a hilly, green landscape under a clear blue sky. The road is reddish-brown and curves through the terrain. The hills are covered in dense green vegetation, and the sky is a clear, bright blue. The overall scene is bright and sunny.

**Les premiers pas sont souvent exaltants...
comme si le chemin nous avait toujours attendus,
comme si la fête commençait...**



Certains sont, d'emblée, plongés dans le pot-au-noir comme pour forger leur résistance dès les premiers jours...



Pour nous tous,
de toute façon,
nous rencontrons au cours
de ce cheminement, les
personnes, les lieux, les
situations qui révèlent nos
forces et faiblesses, nos
manques et nos « trop »,
nos blessures mal
cicatrisées et nos victoires
sur nos démons intérieurs...

Autrement dit, nous
transportons avec nous, ici
comme ailleurs, notre
chantier intérieur.

Mais pourquoi s'élancer sur ces chemins inconnus?

Autant de réponses que de « pèlerins »...

Peut-être par besoin de se confronter aux « épreuves initiatiques » que l'absence d'évènements apocalyptiques des 50 dernières années nous ont épargnées..?

Car Compostelle est l'un des derniers terrains d'aventures proposés dans notre vieille Europe.

Pour enfin savoir qui on est..?

Peut-être pour fuir ...un système par trop conformiste, un milieu social étouffant, un réseau de liens engluant comme une toile d'araignée...

...ou tout simplement se fuir soi-même, comme si c'était possible?

Et si ce n'était que l'envie de découvrir un pays et ses gens à pas d'humain...



Comment vit-on sur ce chemin?

Seul(e)...mais avec les autres ce qui peut sembler paradoxal...C'est ainsi sur la voie du Puy.

Seul(e) avec soi-même ou ses proches compagnons de départ, sur les autres « petits » chemins.

En tout cas, seul(e) dans ses souliers, avec ses éventuelles ampoules et meurtrissures du corps.

Seul(e) sous la charge de son sac à dos rempli de ses craintes, de ses doutes, de son ego, de sa faim et de sa soif...

Seul(e) pour affronter les intempéries sous son poncho, seul(e) dans son sac de couchage pour passer la nuit dans un gîte inconnu, seul(e) pour retrouver les balises du GR quand on est perdu dans la nature...



Mais est-on vraiment seul?

Lorsque nous nous élançons sur un chemin,
n'allons-nous pas à la rencontre de...

quelqu'un...quelque chose...d'indéfini et qui
habite depuis toujours un coin de notre âme?

Chaque étape, chaque détour du chemin en est
l'occasion...

Le chemin est comme un ruisseau dont nous
serions une goutte d'eau. La goutte d'eau est-
elle isolée quand elle file avec ses sœurs vers
le grand océan?

Le pèlerin n'est jamais seul...

Contrairement à notre impression vécue sur le chemin, nous sommes « surveillés ».

Combien de cheminants en difficulté racontent les « miracles » qui leur sont advenus: voiture improbable qui les rejoint en marche arrière dans la montagne pour leur apporter une bouteille d'eau fraîche; un passant venu de nulle part pour remettre sur la voie; une petite madame arrivant avec un plat de melons d'Espagne et une serviette en papier alors qu'on n'est arrivés sur la place du village que depuis 10mn...

Votre crédencial comporte souvent une mention qui recommande aux autorités religieuses, civiles, militaires et de gendarmerie, de bien vouloir prêter aide et assistance en cas de besoin, au porteur du document dûment certifié.

Sans compter la douce présence en nous de cette « énergie » qui nous soutient dans les difficultés, qui nous éclaire dans l'obscurité, qui nous guide dans notre pérégrination et tout simplement dans notre vie. Le chemin est vraiment l'occasion exceptionnelle de retrouver cette guidance intérieure si on l'avait momentanément oubliée.

Qui part sur « Compostelle »?

TOUT le monde.

Des enfants de deux ans jusqu'aux aînés de plus de 80 ans.

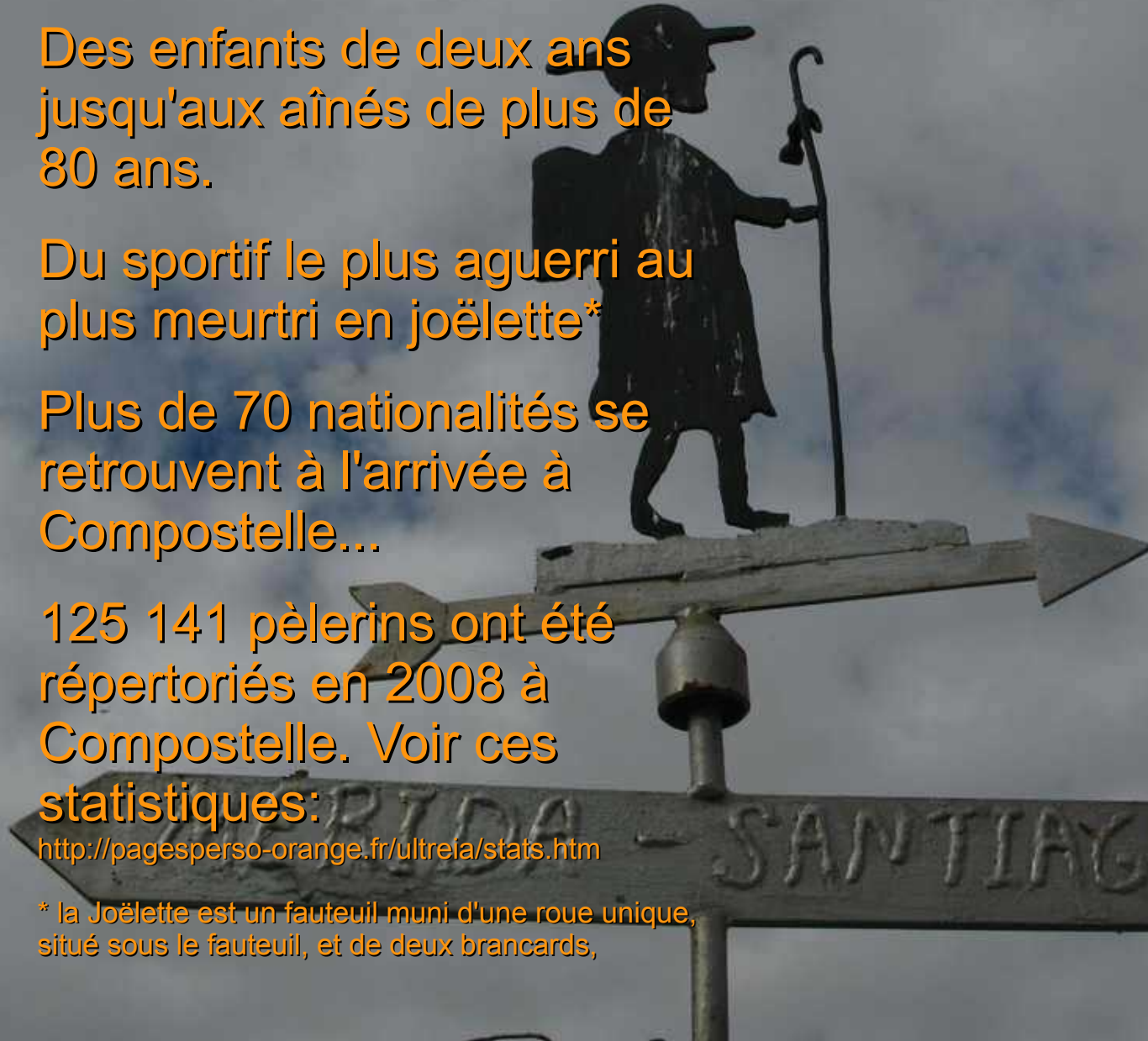
Du sportif le plus aguerri au plus meurtri en joëlette*

Plus de 70 nationalités se retrouvent à l'arrivée à Compostelle...

125 141 pèlerins ont été répertoriés en 2008 à Compostelle. Voir ces statistiques:

<http://pagesperso-orange.fr/ultreia/stats.htm>

* la Joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique, situé sous le fauteuil, et de deux brancards,



Où sont les chemins?

Les 4 voies principales en France:

- Le chemin du Puy en Velay, le maître-chemin.
- Le chemin d'Arles
- Le chemin de Vézelay
- Le chemin de Tours

Les chemins secondaires (qui se greffent en général sur les 4 voies précédentes):

- Le chemin de Genève (se greffe au Puy ou à Arles)
- Le chemin Régordane (du PUY à St Gilles du Gard: 1ère étape de la voie d'Arles) <http://www.gr700-regordane.com/index.html>
- Le chemin de Cluny (se greffe au Puy)
- Le chemin du Piémont Pyrénéen (se greffe à la voie d'Arles à Oloron Ste Marie)

(voir la carte de ces chemins à la prochaine diapo)

Votre maison est le départ de Votre chemin.

C'est le meilleur, pour vous et vos compagnons, car il ne requiert aucun moyen de transport.

Il s'agit de rejoindre ensuite le chemin « officiel » le plus proche afin de bénéficier des hébergements d'étapes.

Les chemins en Espagne

http://www.chemin-compostelle.info/component/option,com_frontpage/Itemid,1/

Les voies de Tours et de Vézelay rejoignent la voie du Puy peu avant Ostabat. Puis les 3 voies une fois réunies passent les Pyrénées à Roncevaux et deviennent le « **Camino frances** ».

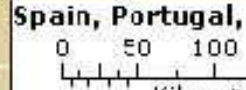
A Puente la Reina, le Camino frances reçoit le **chemin Aragonais** qui est le prolongement de la voie d'Arles traversant les Pyrénées au col du Somport.

Beaucoup de voies traditionnelles sillonnent l'Espagne jusqu'à Compostelle. Entre autres:

- Le **chemin del Norte**, longe la côte Atlantique
- Le **chemin de Madrid**
- La **via de la Plata** depuis Séville en passant par Salamanque
- Le **chemin Catalan**
- Le **chemin de Levante** depuis Valencia
- Le **chemin portugais**, de Lisbonne en passant par Porto
(voir carte de ces chemins à la prochaine diapo)



Les chemins en Espagne



Les hébergements Jacquaires

Les pèlerins peuvent bénéficier, étape après étape, d'hébergements appropriés pour autant qu'ils possèdent un « passeport » appelé CREDENCIAL (délivrée par les associations Jacquaires) ou CREANCIAL (délivrée par la hiérarchie ecclésiastique).

Ce document est tamponné et daté au fur et à mesure de la pérégrination. Il servira de témoignage de votre chemin, notamment pour recevoir la COMPOSTELLA (« diplôme » du pèlerin) à Compostelle.

En général, dans les gîtes Jacquaires, les marcheurs ont la priorité d'installation par rapport aux cyclistes et aux cavaliers...

Il n'y a pas deux gîtes identiques, à tous les points de vue: capacité, équipement, prestations, prix, localisation, qualité d'accueil...

Certaines voies sont super équipées en hébergements (voie du Puy, camino francès). D'autres ponctuent des étapes parfois longues. Et d'autres n'ont pas de gîtes jacquaires: seuls les hôtels, chambres d'hôtes et occasionnellement les familles d'accueil (voie de Tours ou de Vézelay) permettent le logement.

*A noter l'association d'hébergeurs « les haltes vers Compostelle » qui propose sur les voies françaises des hébergements avec un excellent compromis qualité/prix:
<http://www.haltesverscompostelle.fr/>

L'équipement du pèlerin marcheur

Un guide récent du chemin (vérifiez bien la date d'édition!)

Des chaussures adaptées à votre pied et rodées. Imperméables mais respirantes.

Un sac-à-dos ergonomique pas trop grand (entre 35 et 55 litres selon votre résistance et vos besoins). Un couvre-sac est souvent prévu contre la pluie.

Limitez le nombre de vos vêtements (on lave nos sous-vêtements en principe tous les jours). Voyez les trousseaux modèles sur les sites spécialisés en les adaptant selon vos habitudes. Mais privilégiez le rapport qualité/poids. Un sac de 7/11 kg pour une femme et 9/13 kg pour un homme est une bonne fourchette (eau et nourriture comprises)

Un short et un pantalon léger sont en principe suffisants dans le sac. Les tissus « techniques » permettent un confort, une résistance, une respirabilité optimum. De plus ils sèchent vite; c'est important pour le lavage et en cas de pluie.

Un sac de couchage ou un sac-à-viande (en espérant, dans ce cas, trouver des couvertures dans les gîtes.)

Certains refusent les bâtons de marche d'autres les trouvent indispensables. Votre expérience et votre état physique feront le choix. Il semble que 2 bâtons légers permettent un gain d'efforts en montée et un frein utile en descente.

Un couvre-chef pour le soleil, des gants légers et un bonnet selon la saison et votre degré de résistance au froid. Des lunettes solaires et de vue si besoin. Pour la pluie, un poncho est intéressant car léger et imperméable (choisissez une grande taille).

Affaires de toilette minimum: un cube de savon peut servir pour la toilette et le linge; dentifrice à moitié plein ou échantillons gratuits; crème solaire si besoin; pharmacie minimum(poids). Ex de trousseau: <http://www.lyon-compostelle.com/conseils.html>

Renseignements divers

Préparer son chemin:

<http://www.chemindecompostelle.com/CaminoF>

<http://saint-jacques.info/dialogues.html>

<http://www.lyon-compostelle.com/index.html>

Attributs et musiques des pèlerins

<http://www.saint-jacques.info/attributs.htm>

Les divers chemins:

<http://www.chemins-compostelle.com/Chemins->

<http://www.chemindecompostelle.com/Itineraire>

Pour approfondir scientifiquement le thème, voici le site d'une Fondation extrêmement documentée:

<http://lodel.demo.inist.fr/saintjacquesinfo/index.php>

Demander une CREDENCIAL ou CREANCIAL avant de partir; ce document est le sésame des hébergements pèlerins, surtout en Espagne

<http://www.amis-saint-jacques-de-compostelle.asso.fr/La-cr>



*Dans l'onglet « liens-vidéos... » du site FENETRE VERS COMPOSTELLE, vous trouverez d'autres renseignements

Derniers mots...

Il est, la plupart du temps, inutile de réserver vos hébergements longtemps à l'avance. Votre état physique peut se modifier, vos rencontres peuvent infléchir votre mode d'étape; laissez-vous aussi surprendre par le bon « hasard » de ce chemin qui réserve beaucoup de bonnes surprises quand on le laisse vivre en nous. Car un chemin de Compostelle est vivant. D'une vie autre que celle que notre intellect nous impose habituellement.

La rencontre suprême que nous sommes destinés(ées) à rencontrer n'est-elle pas finalement nous-même? L'étincelle, la source de nous-même?